

Übersicht Jugend-, Mädchen- und Aktivenmannschaften im Saarland

Mannschaft	Alter	Spielzeit	Verl.	Spieler (Mindestzahl)	Auswechsl. Pflichtspiele	Spielfeld / Sonderregelungen
Aktive	ab 17	2x45	2x15	11 (7)	5 Auswechslvorgänge in 3 Unterbrechungen + Halbzeit (Ausnahme Pokal)*	Großfeld
					KL B: beliebig viele mehrmals	
Frauen	ab 16	2x45	2x15	11 (7)	4 mehrmals	Großfeld
Ü32	ab 32	2x35	2x10	11 (7)	5 mehrmals*	Großfeld
Ü32 (Pokal)	ab 32	2x35	2x10	11 (7)	5 mehrmals*	Großfeld
Ü40 11er	ab 40	2x35	2x10	11 (7)	5 mehrmals*	Großfeld
Ü40 7er	ab 40	2x35	2x10	7 (5)	5 mehrmals*	Kleinfeld
Ü50	ab 50	2x35	keine	7 (5)	beliebig viele mehrmals	Kleinfeld ohne Abseits
Ü60	ab 60	2x35	keine	7 (5)	beliebig viele mehrmals	Kleinfeld ohne Abseits
A-Junioren	16-18	2x45	2x15	11 (7)	Pokal/VL/LL/BZL: 6 Auswechslvorgänge* ; in allen anderen Spielen beliebig viele mehrmals	Großfeld
B-Junioren	14-16	2x40	2x10	11 (7)		Großfeld
C-Junioren 11er	12-14	2x35	2x5	11 (7)		Großfeld
C-Junioren 7er	12-14	2x35	2x5	7 (5)		Halbes Spielfeld
D-Junioren 9er	10-12	2x30	2x5	9 (6)	beliebig viele mehrmals	s. SFV-Flyer
D-Junioren 7er	10-12	2x30	2x5	7 (5)	beliebig viele mehrmals	Halbes Spielfeld
E-Junioren	8-10	2x25	2x5	7 (5)	beliebig viele mehrmals	s. SFV-Flyer
F-Junioren	6-8	2x20	-	6 (5)	beliebig viele mehrmals	s. SFV-Flyer
G-Junioren	bis 6	2x15	-	5 (4)	beliebig viele mehrmals	s. SFV-Flyer
B-Juniorinnen 11er	14-16	2x40	2x10	11 (7)	beliebig viele mehrmals	Großfeld
B-Juniorinnen 9er	14-16	2x40	2x10	9 (6)	beliebig viele mehrmals	Halbes Spielfeld oder wie D9
B-Juniorinnen 7er	14-16	2x40	2x10	7 (5)	beliebig viele mehrmals	Halbes Spielfeld oder wie D9
C-Juniorinnen 9er	12-14	2x35	2x5	9 (6)	beliebig viele mehrmals	Halbes Spielfeld oder wie D9
C-Juniorinnen 7er	12-14	2x35	2x5	7 (5)	beliebig viele mehrmals	Halbes Spielfeld
D-Juniorinnen	10-12	2x30	2x5	7 (5)	beliebig viele mehrmals	Halbes Spielfeld
E-Juniorinnen	bis 10	2x25	2x5	7 (5)	beliebig viele mehrmals	s. SFV-Flyer (E-Jugend)

* gelb-rote Karte

ab dem 01.07.2026 gibt es im Saarland einheitlich die gelb-rote Karte (Aktiven- und Jugendbereich!). Die Zeitstrafe wurde abgeschafft!

* Auswechslungen Aktive

Aufsteigsberechtigte Mannschaften: 5 Auswechslvorgänge in 3 Unterbrechungen pro Team + Halbzeit; Rückwechsel erlaubt.

Bei Pokalspielen ist eine zusätzl. 4. Unterbrechung erlaubt + Wechselmöglichkeiten in Pause vor Verlängerung + HZ der

Verlängerung, es bleibt allerdings bei 5 Auswechslvorgängen. In der KL B sind mehrmals beliebige Auswechslungen erlaubt.

* **Ü32/Ü40:** In Freundschaftsspielen können nach Vereinbarung mehrmals beliebig viele Auswechslungen vorgenommen werden

* Jugendbereich:

In A/B/C-Jgd. VL/LL/BZL + Pokal dürfen bis zu 6 Auswechslvorgänge vorgenommen werden. Rückwechsel sind erlaubt.

In Pflichtspielen aller anderen Jugend-/Mädchenmannschaft gibt es keine Beschränkungen bzgl. der Auswechslungen.

Stand: 01.07.2026